

# SPEISEPLAN

Für die KW **8** bis **9**  
vom 19. Feb. bis 2. Mrz. 2018



KIDS CATERING  
Alles bio-fleischlos-lecker!  
Lutz-Peter Klein  
Auguste-Viktoria-Allee 54 e-g  
13403 Berlin

fon. 030 46 7979 21  
mail: kidscat@arcor.de  
www.kids-catering.de

Bestellungen / Änderungen bitte bis spätestens Montag zuvor durchgeben !!

## KW 8

<b>MONTAG</b>	19.2		
☆ Möhren-Apfel-Rohkost	M	Alt.Champignonosauce	
☆ Penne mit Erbsen-Zitronenrahmsauce			Wz+M
☆ Vanille-Joghurt			M
<b>DIENSTAG</b>	20.2		
☆ Knabber - Rohkost		Altern.:Mex. Gemüsetopf	T
☆ Chili sin Carne mit Brot			T+Sel
☆ Spanischer Milchreis			M
<b>MITTWOCH</b>	21.2		
☆ Gemischter Salat mit Joghurtdressing			T+M
☆ Überbackener Brokkoli auf Polenta mit Basilikumsauce			M+E
☆ Obst der Saison		Alt.Bulgur mit Brokkoli und Basilikumsc.	Wz+M
<b>DONNERSTAG</b>	22.2		
☆ Knabber - Rohkost			T
☆ Soja-Geschnetzeltes mit Kohlrabi und Kartoffelpüree			Wz+M+So
☆ Gefüllte Keks			Wz+M+So
<b>FREITAG</b>	23.2		
☆ Eingelegte Rote Beete		Alt.Chin. Reispfanne mit Tomatenlinse	M
☆ Zucchini-Linsen-Gemüse mit Reis			T+Sel+So+M
☆ Dinkelgrießflammerie			M+Di

## KW 9

<b>MONTAG</b>	26.2		
☆ Chinakohl-Salat			Sen
☆ Grüne Kullererbsensuppe mit Tofuwienersalat und Brot			Sel+So+Ha+Ro+Wz
☆ Joghurt-Pfirsich-Maracuja			M
<b>DIENSTAG</b>	27.2		
☆ Knabber - Rohkost			
☆ Spirelli mit Gemüsebolognese und Reibekäse			Wz+T+Sel
☆ Obst der Saison			
<b>MITTWOCH</b>	28.2		
☆ Gemischter Salat mit Honigdressing			T
☆ Kartoffeltortilla mit Rahmspinat			M+E
☆ Apfelmus			
<b>DONNERSTAG</b>	1.3		
☆ Knabber - Rohkost			T
☆ Vegetarisches Couscous mit Joghurt			Wz+T+M
☆ Schoko-Grieß			M+Di
<b>FREITAG</b>	2.3		
☆ Fenchelsalat	Sen	Alt.Möhrencurry mit Ind.Käse und Kartoffeln	
☆ Tzatziki mit Salzkartoffeln und Möhren			M
☆ Schoko-Cookie			Wz+M+So+E

Wir wünschen einen guten Appetit !! Kurzfristige Änderungen vorbehalten, z. B. bei Lieferschwierigkeiten von Gemüse

Deklarierte Inhaltsstoffe, soweit nicht aus dem Text ersichtlich: M=Molkereiprodukte einschließlich Laktose, Wz=Weizen, Di=Dinkel, Ro=Roggen, So=Soja/-erzeugnisse, Sen=Senf/-erzeugnisse, T=Tomate, E=Eier/-erzeugnisse, Sel=Sellerie, Erd=Erdnüsse, Ses=Sesam, Ha=Hafer, Gk=Grünkern

**Die Speisen können Spuren von Soja, Weizen, Ei, Sellerie, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Weiter Informationen können in der Küche angefordert werden.**

Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau **DE-ÖKO-070** Kontrollstelle