

SPEISEPLAN

Für die KW **46** bis **47**
vom 12. Nov. bis 23. Nov. 2018



KIDS CATERING
Alles bio-fleischlos-lecker!
Lutz-Peter Klein
Auguste-Viktoria-Allee 54 e-g
13403 Berlin

fon. 030 46 7979 21
mail: kidscat@arcor.de
www.kids-catering.de

Bestellungen / Änderungen bitte bis spätestens Montag zuvor durchgeben !!

KW 46

MONTAG 12.11

- ☆ Paprika-Bulgur-Salat Wz+To
- ☆ Tomatensuppe mit Hörnchennudeln und Brot T+M+Wz
- ☆ Fruchtjoghurt M

DIENSTAG 13.11

- ☆ Knabber - Rohkost Alt.Ind.Käse mit Rahmspinat und Reis M
- ☆ Chinesische Reispfanne mit Kürbis-Orangensauce M
- ☆ Vanille-Pudding M

MITTWOCH 14.11

- ☆ Gemischter Salat mit Orangendressing M+T
- ☆ Spirelli mit vegetarischer Bolognese mit Reibekäse Wz+T+Sel
- ☆ Obst der Saison

DONNERSTAG 15.11

- ☆ Knabber - Rohkost
- ☆ Wurzelgemüse-Goulasch mit Sauerrahm und Kartoffeln T+Sel+Wz
- ☆ Schoko-Cookies Wz+M+So+E

FREITAG 16.11

- ☆ Karotten-Kokos-Salat Alt.Bohnen in Kräuterrahm M+Wz M
- ☆ Grüne Bohnen mit Tomatensauce und Kartoffelpüree M+T
- ☆ Hirse-Dessert M

KW 47

MONTAG 19.11

- ☆ Spitzkohl-Birnensalat Sen Alt. mit Brokkoli und Kräutersc. Wz+M
- ☆ Penne mit Paprika- Tomatensauce und Reibekäse Wz+T
- ☆ Obst der Saison

DIENSTAG 20.11

- ☆ Knabber - Rohkost Alt Kürbiscremesuppe mit Mais M
- ☆ Bohnensuppe mit Kürbis (Kürbis aus Alt Tucheband) Wz+Ro
- ☆ Joghurt Stracciatella M

MITTWOCH 21.11

- ☆ Gemischter Salat mit Kräuterdressing T+Sen
- ☆ Vegetarisches Couscous mit Joghurt Wz+T
- ☆ Vanille Doppelkekse Wz+M+So+E

DONNERSTAG 22.11

- ☆ Knabber - Rohkost T Alt.Möhren in Petersilienrahm M+Wz
- ☆ Kokos-Currymöhren mit Soja-Geschnetzeltem und Reis Wz So
- ☆ Birnenkompott- hausgemacht

FREITAG 23.11

- ☆ Rote Beete-Möhrensalat M
- ☆ Hirsebratling mit Apfelrotkraut und Kartoffelpüree M
- ☆ Schoko-Pudding M

Wir wünschen einen guten Appetit !! Kurzfristige Änderungen vorbehalten, z. B. bei Lieferschwierigkeiten von Gemüse

Deklarierte Inhaltsstoffe, soweit nicht aus dem Text ersichtlich: M=Molkereiprodukte einschließlich Laktose, Wz=Weizen, Di=Dinkel, Ro=Roggen, So=Soja/-erzeugnisse, Sen=Senf/-erzeugnisse, T=Tomate, E=Eier/-erzeugnisse, Sel=Sellerie, Erd=Erdnüsse, Ses=Sesam, Ha=Hafer, Gk=Grünkern

Die Speisen können Spuren von Soja, Weizen, Ei, Sellerie, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Weiter Informationen können in der Küche angefordert werden.

Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau **DE-ÖKO-070** Kontrollstelle