

SPEISEPLAN

Für die KW **51** bis **52**
vom 18. Dez. bis 29. Dez. 2017



KIDS CATERING
alles bio-fleischlos-lecker!
Knutz-Peter Klein
Auguste-Viktoria-Allee 54 e-g
10243 Berlin
Tel. 030 46 7979 21
fax. 030 46 7979 31
mail: kidscat@arcor.de
www.kids-catering.de

Bestellungen / Änderungen bitte bis spätestens Montag zuvor durchgeben !!

KW 51

MONTAG 18.12
 ☆ Bulgur-Petersiliensalat Alt.Kartoffel-Lauchsuppe M Wz+T
 ☆ Rote Linsensuppe mit Brot — T+M+Wz+Ro
 ☆ Joghurt Pfirsich-Maracuja M

DIENSTAG 19.12
 ☆ Knabber - Rohkost Alt.Kürbisrisotto mit Tom.-Sc.
 ☆ Reis-Hirse-Gemüsepfanne mit Kürbissauce M
 ☆ ZimtMuffin aus eigenem Ofen Wz+M+E

MITTWOCH 20.12
 ☆ Gemischter Salat+Sanddorn M+T
 ☆ Penne mit Käse-Möhrensauce Wz+M
 ☆ Obst der Saison

DONNERSTAG 21.12
 ☆ Knabber - Rohkost
 ☆ Kartoffelauflauf mit Ei mit Kräutersauce M+E+Wz
 ☆ Schokopudding M

FREITAG 22.12
 ☆ Eingelegte Rote Beete
 ☆ Petersilien-Möhren mit Salzkartoffeln und gerösteten Kernen
 ☆ Apfel-Pflaumen-Kompott- hausgemacht

KW 1

MONTAG 1.1
 ☆ **NEUJAHR**
 ☆ **FEIERTAG**
 ☆ **KEINE LIEFERUNG**

DIENSTAG 2.1
 ☆ Knabber - Rohkost
 ☆ Spirelli mit fruchtiger Tomatensauce und Reibekäse Wz+T
 ☆ Obst der Saison

MITTWOCH 3.1 Alt.Milchreis mit Kirschen M
 ☆ Gemischter Salat mit Orangendressing — T+M
 ☆ Grüne Bohnen in Kräutersauce mit Reis M+Wz
 ☆ Quinoa-Kakao-Keks Wz

DONNERSTAG 4.1
 ☆ Knabber - Rohkost T Alt.Chilli sin carne mit Brot T+Sel+WZ
 ☆ Sojageschnitzeltes mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree M+So+Wz
 ☆ Schokopudding M

FREITAG 5.1
 ☆ Rote Beete-Möhrensalat
 ☆ Ratatouille-Gemüse mit Sauerrahm und Bulgur T
 ☆ Quarkspeise M

Wir wünschen einen guten Appetit !! Kurzfristige Änderungen vorbehalten, z. B. bei Lieferschwierigkeiten von Gemüse

Deklarierte Inhaltsstoffe, soweit nicht aus dem Text ersichtlich: M=Molkereiprodukte einschließlich Laktose, Wz=Weizen, Di=Dinkel, Ro=Roggen, So=Soja/-erzeugnisse, Sen=Senf/-erzeugnisse, T=Tomate, E=Eier/-erzeugnisse, Sel=Sellerie, Erd=Erdnüsse, Ses= Sesam, Ha=Hafer, Gk=Grünkern

Die Speisen können Spuren von Soja, Weizen, Ei, Sellerie, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Weiter Informationen können in der Küche angefordert werden.

Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau **DE-ÖKO-070** Kontrollstelle