

SPEISEPLAN

Für die KW **7** bis **8**
vom 11. Feb. bis 22. Feb. 2019



KIDS CATERING
Alles bio-fleischlos-lecker!
Lutz-Peter Klein
Auguste-Viktoria-Allee 54 e-g
13403 Berlin

fon. 030 46 7979 21
mail: kidscat@arcor.de
www.kids-catering.de

Bestellungen / Änderungen bitte bis spätestens Montag zuvor durchgeben !!

KW 7

MONTAG 11.2
 ☆ Möhren-Apfel-Rohkost M Alt. Tomatenrahmsauce
 ☆ Penne mit Erbsen-Zitronenrahmsauce Wz+M
 ☆ Vanille-Joghurt M

DIENSTAG 12.2
 ☆ Knabber - Rohkost Altern.: Kartoffel-Lauch-Suppe M+Di
 ☆ Chili sin Carne mit Brot T+Sel
 ☆ Schoko-Pudding M

MITTWOCH 13.2
 ☆ Gemischter Salat mit Joghurdressing T+M
 ☆ Überbackener Brokkoli auf Polenta mit Basilikumsauce M+E
 ☆ Obst der Saison Alt. Bulgur mit Brokkoli und Basilikumsc. Wz+M

DONNERSTAG 14.2
 ☆ Knabber - Rohkost T
 ☆ Soja-Geschnetzeltes mit Kohlrabi und Kartoffelpüree Wz+M+So
 ☆ Gefüllte Keks Wz+M+So

FREITAG 15.2
 ☆ Eingelegte Rote Beete M
 ☆ Chin. Reispfanne mit Tomatenlinsen T+Sel
 ☆ Dinkelgrießflammerie M+Di

KW 8

MONTAG 18.2
 ☆ Chinakohl-Salat Sen
 ☆ Grüne Kullererbsensuppe mit Tofuwienersalat und Brot Sel+So+Ha+Ro+Wz
 ☆ Joghurt-Pfirsich-Maracuja M

DIENSTAG 19.2
 ☆ Knabber - Rohkost
 ☆ Spirelli mit Gemüsebolognese und Reibekäse Wz+T+Sel
 ☆ Obst der Saison

MITTWOCH 20.2
 ☆ Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Sen+T
 ☆ Kartoffeltortilla mit Rahmspinat M+E
 ☆ Apfelmus

DONNERSTAG 21.2
 ☆ Knabber - Rohkost T
 ☆ Vegetarisches Couscous mit Joghurt Wz+T+M
 ☆ Spanischer Milchreis M

FREITAG 22.2
 ☆ Fenchelsalat Sen Alt. Möhre Curry mit Ind. Käse und Kartoffeln
 ☆ Tzatziki mit Salzkartoffeln und Möhren M
 ☆ Schoko-Cookie Wz+M+So+E

Wir wünschen einen guten Appetit !! Kurzfristige Änderungen vorbehalten, z. B. bei Lieferschwierigkeiten von Gemüse

Deklarierte Inhaltsstoffe, soweit nicht aus dem Text ersichtlich: M=Molkereiprodukte einschließlich Laktose, Wz=Weizen, Di=Dinkel, Ro=Roggen, So=Soja/-erzeugnisse, Sen=Senf/-erzeugnisse, T=Tomate, E=Eier/-erzeugnisse, Sel=Sellerie, Erd=Erdnüsse, Ses=Sesam, Ha=Hafer, Gk=Grünkern

Die Speisen können Spuren von Soja, Weizen, Ei, Sellerie, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Weiter Informationen können in der Küche angefordert werden.

Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau **DE-ÖKO-070** Kontrollstelle