

# SPEISEPLAN

Für die KW **5** bis **6**  
vom 29. Jan. bis 9. Feb. 2024

Bestellungen / Änderungen bitte bis spätestens Donnerstag zuvor durchgeben !!



KIDS CATERING / Lutz-Peter Klein  
Alles bio-fleischlos-lecker!

Auguste-Viktoria-Allee 54 e-g  
13403 Berlin  
fon. 030 46 7979 21

mail: kidscat@mailbox.org  
www.kids-catering.de

## KW 5

**MONTAG** 29.1

- ☆ Rote Beete-Möhrensalat M Alt. Paprika-Tomatensauce und Reibekäse T+M
- ☆ Spirelli mit Kürbis-Käsesauce und Erbsen Wz+M
- ☆ Fruchtjoghurt aus Lobetal M

**DIENSTAG** 30.1

- ☆ Knabber - Rohkost
- ☆ Kartoffelsuppe mit Tofuwienersalat und Brot So+Wz+Ha
- ☆ Quarkspeise M

**MITTWOCH** 31.1

- ☆ Gemischter Salat mit Himbeerdressing Sen
- ☆ Grünkernbratling mit Sauerkraut und Kartoffelpüree M+Sel+Gk+E+So
- ☆ Apfelmark

**DONNERSTAG** 1.2

- ☆ Knabber - Rohkost
- ☆ Vegetarisches Couscous mit Joghurt Wz+T+M
- ☆ Gefüllte Keks Wz+M+So

**FREITAG** 2.2

- ☆ Chinakohl-Salat Sen Alt.Petersiliensc. Mi+Wz Sen
- ☆ Möhren in Erdnuss-Sauce mit Kartoffeln M+Sel+Erd
- ☆ Obst der Saison

## KW 6 WINTERFERIEN

**MONTAG** 5.2

- ☆ Möhren-Apfel-Rohkost M Alt. Spinatrahm und Reibekäse M+WZ
- ☆ Penne mit Gemüsebolognese und Reibekäse Wz+T
- ☆ Obst der Saison

**DIENSTAG** 6.2

- ☆ Knabber - Rohkost Alt. Gemüsesuppe mit Risotto GK
- ☆ Rote Linsensuppe mit Aprikosen, dazu Brot Di+So
- ☆ Schokogrießflammerie M+Di

**MITTWOCH** 7.2

- ☆ Gemischter Salat mit Granatapfelressing Sen
- ☆ Gemüsecurry mit Kichererbsen und Reis
- ☆ Muffin aus dem eigenen Ofen Alt.Milchreis mit Kirschen M Wz+M+E

**DONNERSTAG** 8.2

- ☆ Knabber - Rohkost
- ☆ Wurzelgemüsegoulasch mit Sauerrahm und Kartoffeln T+Sel+Wz
- ☆ Vanille-Pudding M

**FREITAG** 9.2

- ☆ Waldorfsalat Sen+M
- ☆ Bohnengemüse mit gebratenen Tofuwürfeln und Kartoffelpüree T+So+Sel+M
- ☆ Obstkompott

Wir wünschen einen guten Appetit !! Kurzfristige Änderungen vorbehalten, z. B. bei Lieferschwierigkeiten von Gemüse

Deklarierte Inhaltsstoffe, soweit nicht aus dem Text ersichtlich: M=Molkereiprodukte einschließlich Laktose, Wz=Weizen, Di=Dinkel, Ro=Roggen, So=Soja/-erzeugnisse,

Sen=Senf/-erzeugnisse, T=Tomate, E=Eier/-erzeugnisse, Sel=Sellerie, Erd=Erdnüsse, Ses=Sesam, Ha=Hafer, Gk=Grünkern

**Die Speisen können Spuren von Soja, Weizen, Ei, Sellerie, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.**

Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau **DE-ÖKO-070** Kontrollstelle

**Farb- und Konservierungsstoffe werden nicht eingesetzt.**

Weitere Informationen können in der Küche angefordert werden.